

## Lichen sclerosus

Lichen sclerosus er en kronisk hudsygdom, som kan optræde overalt på huden og i slimhinderne. Den kan derfor også optræde i området omkring de ydre kønsorganer.

Den forekommer oftest hos kvinder i og efter overgangsalderen, men kan opstå i alle aldre. Årsagen kendes ikke. Det er en autoimmun sygdom, dvs. at man danner antistoffer mod sit eget væv.

### Symptomer

Meget ofte er der kløe i området omkring skamlæberne og mellem skedeindgangen og endetarmen. Der kan være brændende smerter ved samleje og vandladning.

Huden og slimhinden er rød og irriteret, men den kan også være afbleget samt med rifter og små sår, som har svært ved at hele. Selvom der ikke er symptomer, skal man alligevel behandles og kontrolleres.

### Hvordan stilles diagnosen

Der tages en lille vævsprøve fra området for at stille en sikker diagnose. Denne vævsprøve analyseres i et mikroskop.

Du får sprøjtet lidt lokalbedøvelse ind i området, før du får taget prøven, således at du ikke kan mærke noget. Det kan være nødvendigt, at sætte en lille tråd for at stoppe blødningen. Tråden opløses af sig selv. Der kan være lidt ømhed, og en smule blødning i et par dage efter at prøven er taget.

### Behandling

Lichen sclerosus er en kronisk sygdom, hvilket betyder, at behandlingen fjerner symptomerne på sygdommen, men ikke årsagen.

Området behandles med salve, som indeholder steroidpræparater i forskellig styrke. Præparaterne fås på recept.

I begyndelsen smøres med Dermovat salve morgen og aften i 2 uger.

Herefter med Locoid 2 gange ugentligt.

Du kan smøre dagligt med Essex salve for at smidiggøre huden.

Der kan også anvendes babyolie uden parfume eller vaseline til at smidiggøre huden og slimhinderne.

### Det videre forløb

Det er vigtigt, at du er opmærksom på symptomer fra området, dvs. kommer der vedvarende kløe, rifter eller sår, som ikke vil hele, er det vigtigt, at du kommer til kontrol.

Det kræver livslang kontrol en gang om året. Lichen sclerosus kan opstå i forbindelse med sukkersyge eller sygdom i skjoldbruskkirtlen, og hvis din læge vurderer, at det er nødvendigt, vil du også blive undersøgt for disse lidelser.

Det er vigtigt at overholde kontrollerne og behandlingen idet der er en lille risiko for at udvikle kræft i området.

Du er altid velkommen til at ringe og stille spørgsmål.

Sandra Teiblum

Speciallæge i gynækologi og obstetrik